



Info bien-être

Bien se préparer pour sa nouvelle vie au Québec



Vous êtes une personne...

 immigrante qui s'établit au Québec de manière permanente ou temporaire ?

 réfugiée sélectionnée à l'étranger ?

Découvrez *Info bien-être*

Cette trousse est conçue pour soutenir **votre** bien-être.



Des informations et des conseils pour faciliter votre installation et votre adaptation.



Des informations spécifiques à votre statut migratoire.



Des ressources pour l'accès aux soins et services, notamment en santé mentale.

Avec la participation financière de :

Québec 

www.infobienetre.ca

 CERDA
www.cerda.info

INSTITUT UNIVERSITAIRE
SHERPA
Immigration. Diversité. Santé.