

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Résilient est une association à but non lucratif dédiée à soutenir les proches de personnes touchées par des enjeux de santé mentale.

NOTRE MISSION

Favoriser la prise de conscience des ressources personnelles : Nous aidons chaque individu à découvrir et à valoriser ses propres forces et capacités.

Préserver le bien-être : Grâce à une gamme variée de services de soutien, nous veillons à ce que chaque personne puisse maintenir un équilibre sain et épanouissant.

NOTRE ÉQUIPE

Sylvie Roy - Coordinatrice
info@leresilient.org

LadyAnn Labbé - Intervenante psychosociale
animatrice@leresilient.org

Mélina Paquette - Travailleuse sociale
intervenante@leresilient.org

Nous sommes là pour vous

Pour du support et de la compréhension, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Heures d'ouverture

Lundi : 10h00 à 16h00

Mardi : 9h00 à 16h00

Mercredi : 9h00 à 16h00

Jeudi : 9h00 à 16h00

Vendredi : 9h00 à 16h00

Veillez prendre note que nous sommes fermé de 12h00 à 13h00

Venez nous rencontrer et il nous fera plaisir de vous aider.

Il est aussi possible d'obtenir un rendez-vous avec une de nos intervenantes en soirée.

**405, avenue Centrale,
Val-d'Or (Québec) J9P 1P4**

Administration :
819-874-0257
info@leresilient.org

Intervention :
819-874-0106
intervenante@leresilient.org
animatrice@leresilient.org

Le Résilient



Le Résilient



ASSOCIATION POUR LES PROCHES DE LA PERSONNE SOUFFRANT D'ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

Nous sommes là pour vous

UN ENJEU DE SANTÉ MENTALE A TOUCHÉ L'UN DES VÔTRES...

OÙ S'INFORMER?

OÙ TROUVER DE L'AIDE?

AVEC QUI PARTAGER SES ÉMOTIONS?

COMMENT COMBATTRE LES PRÉJUGÉS?

Le Résilient est là pour vous écouter, vous informer et vous outiller



Scanne le code QR pour nous suivre sur nos réseaux sociaux

SERVICE OFFERT PAR LE RÉSILIENT

Le Résilient



Aide individuelle

- Soutien sur les plans personnel, familial et social
- Référence au besoin
- Informations sur les différents troubles mentaux
- Accompagnement dans les démarches juridiques



Aide de groupe

- Rencontres d'entraide pour les personnes préoccupées par la maladie mentale d'un proche
- Activités de sensibilisation



Activité répit

Activités de ressourcement pour :

- S'aider soi-même
- Briser l'isolement
- Favoriser l'entraide entre les personnes



Répit dépannage

Un coup de pouce financier ponctuel pour aider les proches à souffler un peu, gérer un imprévu ou se ressourcer. Parce que prendre soin d'un proche, ça demande aussi... de prendre soin de soi.

Information

- Conférences/ateliers
- Centre de documentation (Prêt de livres et DVD)
- Journal "La voix du Résilient"
- Site Web

Formations

Programme Information Famille (P.I.F.)

- D'améliorer vos connaissances et vos attitudes concernant la maladie mentale
- De connaître davantage le milieu de soutien gravitant autour de la personne vivant la maladie
- De partager ses difficultés avec d'autres personnes vivant la même situation

De plus, nous offrons ponctuellement des formations sur divers sujet en lien avec la santé mentale et la proche aide afin de répondre à des besoins spécifiques de l'entourage.

Soutien à l'enfance

Les ateliers Anna et la Mer

- pour les enfants de 7 à 14 ans ayant un parent ou un membre de la fratrie souffrant de maladie mentale
- Dans le but d'outiller l'enfant pour qu'il puisse faire face à ce contexte particulier et en prévenir les effets négatifs sur son développement



Les ateliers réalité TDAH

- pour les familles ayant un ou plusieurs enfants de 7 à 12 ans vivant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Dans le but de maximiser l'autonomie des enfants dans la vie familiale, scolaire et sociale

**Tous les services sont gratuits.
Toutefois, il peut y avoir des coûts minimes
pour certaines activités.**