

LE PROGRAMME

Critère d'admission

Destiné aux jeunes de 7 à 12 ans ayant des symptômes ou un diagnostic de TDA ou TDAH reçu par un professionnel de la santé qualifié.

Description

Les ateliers sont vécus simultanément par les parents et les enfants dans des locaux différents. La durée de chaque rencontre est environ de deux heures. Chaque atelier répond à un principe stratégique s'orientant vers une meilleure compréhension du trouble, tout en favorisant l'exploration de solutions simples et efficaces autant pour les parents que pour les enfants.



Programme centré sur la maîtrise de stratégies d'apprentissage et sur la résolution de problèmes.

Qu'est-ce que l'éducation cognitive? Pratiques et programmes éducatifs dont l'objectif principal est la promotion de la pensée logique efficace.

**POUR VOUS INSCRIRE
OU POUR DE
L'INFORMATION**

Téléphone : (819) 874-0257

Courriel : info@leresilient.org

Adresse :
405, avenue Centrale,
Val-d'Or (Québec) J9P 1P4

Atelier Réalité TDA & TDAH

Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité

Le Résilient



Ce programme a été créé par :

ASSOCIATION
P⁺NDA
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

VOLET PARENTS

Les 8 ateliers parents s'appuient sur des stratégies semblables à celles enseignées aux enfants. Les parents sont amenés à comprendre le déficit en vivant la réalité des situations quotidiennes de leurs enfants TDAH.

Thèmes abordés:

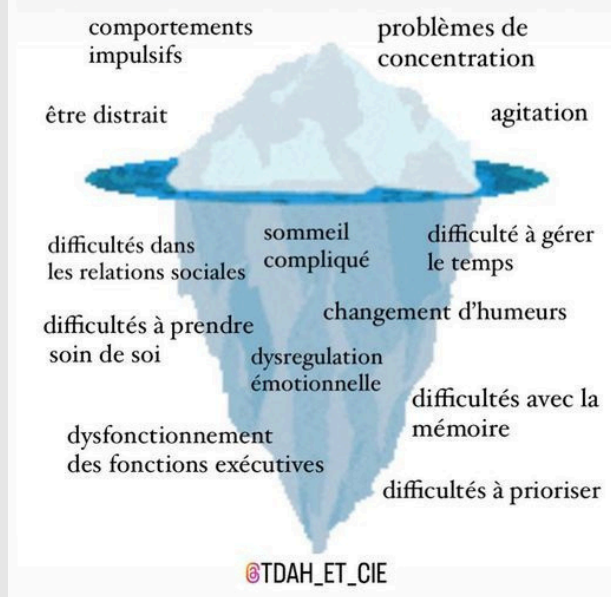


- 1: On se présente
- 2: Le TDAH : mythes, types, critères diagnostiques, causes, médication, etc.;
- 3: Stratégies de contrôle
- 4: L'organisation
- 5: La gestion du comportement
- 6: La résolution de problèmes
- 7: L'estime de soi
- 8: Je me récompense!

BUTS POUR LES PARENTS

- S'interroger sur ses propres stratégies d'apprentissage affectives et cognitives;
- S'outiller, afin de mieux suivre les enfants dans leur développement cognitif et poursuivre cette démarche éducative quotidiennement en famille;
- Appliquer des stratégies aidantes pour les enfants;
- Maximiser l'autonomie des enfants au quotidien dans la vie familiale, sociale et scolaire.

L'ICEBERG DU TDAH



VOLET ENFANTS

Les 7 ateliers enfants s'appuient sur des situations vécues quotidiennement par les enfants (TDAH). Il s'agit d'une expérience « réalité » basée sur des programmes d'éducation cognitive.

Thèmes abordés

- 1: Le TDAH, c'est quoi?
- 2: Mes stratégies de contrôle
- 3: Je m'organise : Quand, où et comment?
- 4: Je travaille mes stratégies de contrôle
- 5: La résolution de problèmes
- 6: L'estime de soi
- 7: Je me récompense!



BUTS POUR LES ENFANTS

- Comprendre le déficit en le vivant, afin d'être en mesure d'appliquer des stratégies gagnantes;
- Développer une estime de soi positive et le goût de travailler au développement de l'auto-contrôle;
- Maximiser l'autonomie au quotidien dans la vie familiale, sociale et scolaire.