



NOS OBJECTIFS

Offrir un endroit sécuritaire et discret pour s'ouvrir et parler

Accompagner l'enfant dans sa compréhension de la santé mentale

Briser l'isolement et encourager l'expression

Désamorcer le sentiment de culpabilité et d'impuissance.

Augmenter les facteurs de protection

Favoriser la persévérance, le plein potentiel et l'estime de soi.

Aider l'enfant à développer sa résilience pour construire sa vie d'adulte.



INTERVENIR TÔT AFIN
DE PRÉVENIR LES
IMPACTS NÉGATIFS



CONTACTEZ-NOUS

405 avenue Centrale,
Val D'or, QC
J9P 1P4

819-874-0106

jeunesse@leresilient.org

SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
LES ATELIERS ANNA - VAL-D'OR



OFFERT PAR

Le **Résilient**



DÉROULEMENT

Huit rencontres thématiques de trois heures

Groupe pour jeunes 7 à 10 ans et 11 à 14 ans.

Approfondissement des notions introduites par Les Ateliers Anna.

Programme conçu pour aider les jeunes à démystifier la santé mentale d'un proche.

Permet d'identifier et valider leur vécu.

QUIZ

Tu as un parent, frère ou sœur vivant avec un problème de santé mentale?

OUI

NON

Cette situation te fait-elle sentir un peu responsable?

OUI

NON

Tu aimerais comprendre ce qu'il se passe avec ton proche?

OUI

NON

Tu as l'impression que ta famille est différente des autres?

OUI

NON

Tu as de la difficulté à parler de ce que tu vis avec ton entourage?

OUI

NON

QUIZ

Tu aimerais savoir comment réagir lors de situations problématiques ?

OUI

NON

Tu es blessé par les jugements des autres face à ce que tu vis?

OUI

NON

Tu aimerais te changer les idées tout en te retrouvant avec des jeunes de ton âge vivant les mêmes difficultés que toi?

OUI

NON

Tu n'oses pas amener des amis à la maison, car tu n'es pas à l'aise de ce qui s'y passe?

OUI

NON



Si tu as répondu oui à une ou plusieurs questions, les ateliers Anna sont là pour toi

Pour t'inscrire : 819-874-0257 Ou jeunesse@leresilient.org